
الجديد
الجيل
بطل المنتخب السعودي
للجمباز نواف الأحمدي:
الجمباز .. عروس الألعاب
الكائنات وخطر الانقراض
• الضيافة والأسر
• دكان الحاج
العدد (191) ذو الحجة 1427هـ الموافق ديسمبر - يناير 2006-2007م
عيدية سويرة
ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net



ملحق شهري يعدة نخبة من المتخصصين
في شؤون وثقافة الطفل يصدر عن:
مجلة الجيل
الصادرة عن الرئاسة العامة لرعاية الشباب

المدير العام
محمد بن أحمد الشدي

مدير التحرير
محمد عبدالله العجلان

الإخراج الفني
محمد عبد العزيز

عزيزي القارئ

هذه المجلة تحمل العديد من صفحاتها آيات قرآنية وأسماء الله الحسنى .. فضلاً عن أحاديث نبوية شريفة .. الرجاء المحافظة عليها وعدم إلقائها في الطرقات وتغليف الأطعمة والبضائع بها أو الأكل عليها.

الاشتراكات
السنة الهجرية ٥٠ ريالاً سعودياً للأفراد .. ١٠٠ ريال للدوائر الحكومية والهيئات . وبالنسبة للإعلانات بالمجلة يتم الاتفاق بشأنها مع الإدارة

الإدارة والتحرير
الرياض - المعذر - طريق الملك خالد
العنوان البريدي : ص.ب ٢٥٣٠٢ - الرياض ١١٤٦٦
هاتف : ٤٤١٧٦٧٥/٤٤١٧٩٧٨ الفاكسيميلي : ٤٤١٣٠٣٣
الموقع على الإنترنت:www.aljeelaljaded.com
البريد الإلكتروني:aljeelaljaded@awalnet.net.sa

وكيل التوزيع
الشركة الوطنية الموحدة للتوزيع الرياض : ٤٨٧١٤١٤ فاكس :
٤٨٧١٤٦٠
ص.ب ٨٤٥٤٠ الرياض ١١٦٧١

كلمة العدد

عيدكم مبارك

اصدقائي الصغار.. كل عام وأنتم بخير بمناسبة حلول عيد الأضحى المبارك أعاده الله على الأمة الإسلامية أعواماً عديدة وهي ترفل في أثواب العزة والمنعة.

أحبائي، هذا العيد هو العيد الثاني والأخير لعامنا هذا، فأعياد الإسلام عيدان فقط فبعد إتمام صيام رمضان يأتي عيد الفطر ويفرح المسلمون باتمام عبادة الصوم كما هو الحال في عيد الأضحى، فبعد أن تقف جموع الحجيج على صعيد عرفات الطاهر، يلي ذلك يوم العيد ويسمى أيضاً يوم النحر حيث يتقرب المسلمون إلى خالقهم في هذا اليوم العظيم بذبح الاضاحي.. ويقدم الهدي من الحجاج من كان قارناً أو متمتعاً أى أدى الحج والعمرة معاً.

أصدقائي.. احرصوا على صيام يوم عرفه وهذا اليوم الذي يسبق يوم العيد لما فيه من الاجر العظيم واحرصوا في هذا يوم العيد على زيارة اقاربكم وتصدقوا على الفقراء والمحتاجين وتلمسوا حاجاتهم، خصوصاً الأطفال منهم، حتى يشعروا مثلكم بفرحة العيد ويسعد الجميع في هذا اليوم السعيد.

تمنياتي لكم بعيد مبارك وكل عام وأنتم بخير.

«الجيل الجديد»



في هذا العدد



الضيافة والأسر

تأليف : عبدالرحمن محمد
رسوم : هاني طلبة

(اشتهر معن بن زائدة بكرمه وأصبح يضرب به المثل في الجود)

لقد عين الخليفة معن بن زائدة واليا على العراق

انها مهمة شاقة فالخوارج على الحكم كثيرون وسيخوض معارك كبرى

حقا لقد اشتهر بكرمه لكنه أيضا فارس وقائد شجاع










ما رأيك ماذا نفعل بالأسرى؟
مولاي إن تركتهم عادوا وجمعوا عليك قبائل أخرى واستمروا في حربك


لذلك أرى يا مولاي أن تقتلهم جميعاً فيخافك كل من هم وراءهم.


مع أني اكره ذلك لكن لا مفر منه، هيا احضروا من يلقن هؤلاء الأسرى شهادة التوحيد ليموتوا على الإيمان.


يقولون إن معن بن زائدة قد اشتهر بالكرم وها نحن لا نرى منه سوى الموت.
فلـنـجـرب.


مولاي لقد صار لنا ثلاثة أيام لم يدخل جوفنا طعام فكيف تجمع لنا بين الجوع والموت ؟


صدقت والله.. هيا اذبحوا لهم الذبائح واطعموهم من خير الطعام حتى يشبعوا من طعام الدنيا.




مولاي معن بن زائدة لقد اكرمتنا وقد كنا قبل الطعام أسراك والآن قد صرنا ضيوفك.
فانظر يا مولاي ماذا أنت فاعل بضيوفك.


أيها الأسير لقد أنقذت بذكائك نفسك ومن معك من الموت، اذهبوا جميعاً فقد عفوت عنكم..
ونحن جميعاً نشهد أننا بعدما رأينا من كرمك وعفوك لن نخرج على حكمك بعد اليوم.


أرأيت ما يفعل الكرم والعفو انه يخضع لك الرقاب انه أقوى من أي سلاح.

موهوبون

بطل المنتخب السعودي للجمباز نواف الأحمدي:

الجمباز .. عروس الألعاب

احبائي.. ضيفنا في هذا العدد موهبته تختلف عما تعودنا أن نراه من مواهب على صفحات الجيل الجديد، موهوبنا اليوم هو أحد أفراد المنتخب السعودي للجمباز، نال العديد من الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية على المستوى المحلي والخليجي والعربي والدولي. إنه البطل الصغير نواف طلعت الأحمدي الذي فتح لنا قلبه وتحدث معنا بكل صراحة مستعرضاً بداياته في هذه اللعبة والمشكلات التي تواجه لاعب الجمباز بالإضافة إلى سبب اختياره لهذه اللعبة والميداليات التي حصل عليها.. وإليكم نص الحوار:

• نتعرف على بطل المنتخب السعودي للجمباز؟

. اسمي نواف طلعت الأحمدي وعمري ١٢ سنة وألعب في صفوف المنتخب السعودي للجمباز ومثلت المملكة في عدة بطولات محلية وعربية وخليجية ودولية وحققت مراكز متقدمة وحصلت على عدد أربع ميداليات ذهبية.

• لماذا اخترت لعبة الجمباز عن غيرها من الألعاب الرياضية الأخرى؟

. اخترت لعبة الجمباز منذ نعومة أظفاري وكنت اتابع لعبة الجمباز في التلفزيون والمحطات الفضائية وكنت معجبا بلاعبي فرق عالمية مثل الصين ويوغسلافيا وغيرهما، وكان قلبي يخاف عند فشل أو انزلاق لاعب أو لاعبة في البطولات، وكنت أتدرب في نادي الوصيل وتم اختياري في فريق الجمباز بالنادي وعمري ٩ سنوات ووجدت في هذه اللعبة المتعة والرشاقة وكنت أفرح كثيراً عندما أحقق مركزا أو ميدالية.

• وماذا تحب غير لعبة الجمباز وماهي هواياتك؟

. أحب كرة القدم كثيراً واتابع مباريات منتخب بلادنا الأخضر وأحب السباحة وركوب الخيل، وإذا لم أكن لاعب جمباز كنت اتمنى أن اكون لاعب كرة قدم لكن الجمباز أحسن.

• ماهي أهم المشكلات التي واجهتك؟

. كانت والدتي تخاف كثيرا علي وكانت تعترض على التحاقي بأندية خوفا من تعرضي للإصابة، لكن تغير موقفها أمام اصراري وتشجيع والدي، واذكر أنني بكيت كثيرا مرة عندما تعرضت لأنفلونزا أثناء مشاركتي في بطولة للمنتخب وكانت تريد أن تمنعني من المشاركة وعندما بكيت ورأت دموعي سمحت لي بالذهاب والمشاركة.

• عندما تهم بالقفز على حصان القفز أو المتوازي والألعاب الأخرى ماذا يدور في عقلك؟

. عندما اقف عند نقطة البداية للانطلاق أو عند الركوب ادعو الله أن يوفقني في تحقيق نتيجة ودرجة عالية واحبس انفاسي حتى النهاية وإذا كنت بلا أخطاء اكون سعيدا وأول من يهنئني هو مدربي الذي يكون قريبا مني خوفا من أن اقع أو يختل توازني، وعندما احصل على ميدالية أو مركز أطير من الفرحة وافرح لنجاح زملائي.

• رياضة الجمباز وضرورة تواجدك مع ناديك نادي الوصيل والمنتخب ألا يؤثر في انتظامك في الدراسة وتحصيلك الدراسي؟

. لا يؤثر وجودي ضمن المنتخب السعودي للجمباز على دراستي فأنا احصل على درجات عالية وحققت المركز الأول دائما في الأعوام الدراسية الماضية حتى الصف الخامس الابتدائي واعتقد أن الرياضة تنشط الذاكرة وتحفز الإنسان على أن ينجح ويشحذ همته ويتنافس مع زملائه في المدرسة.

• ماهي أهم الميداليات التي حصلت عليها؟

. في بطولة قطر الدولية الثالثة حصلت على ميدالية ذهبية وميدالية فضية وحصلت في بطولة مجلس التعاون الخليجي الثانية تحت ١٢ سنة بالرياض عام ١٤٢٤هـ على ميدالية ذهبية وميدالية برونزية وفي بطولة المملكة للجمباز هذا العام حصلت على ميداليتين ذهبيتين.

• لماذا يطلق على لعبة الجمباز)عروس الألعاب(؟

.يطلق على رياضة الجمباز (عروس الألعاب) لأن رياضة الجمباز تعتمد على حركات الرشاقة والجمال، فلاعب الجمباز يمارس الحركات الرياضية الصعبة من خلال القفز العالي على أجهزة القفز المختلفة وكذلك بطولات الفردي العام وفردي الأجهزة والمتوازي وجهاز حصان الحلق وألعاب أخرى مختلفة.

• هل تعرف متى دخلت رياضة الجمباز المملكة العربية السعودية؟

دخلت رياضة الجمباز المملكة لأول مرة في عام ١٩٥٤م بمدينة الرياض، وقد عرفت من المسؤولين في هذه الرياضة الجميلة أن وزارة التربية والتعليم كانت أول هيئة متخصصة في رعاية الشباب وكانت أول مشاركة لمنتخب المملكة للجمباز في الدورة العربية بدمشق عام ١٩٧٦/١٩٧٧م، وقد انشئ الاتحاد السعودي للجمباز عام ١٣٩٨ هجرية.

• ما هو السن المناسبة لالتحاق الطفل بلعبة الجمباز؟

يمكن للطفل أن يمارس رياضة الجمباز منذ سن مبكرة ويستطيع الطفل الذي يبلغ ٦ سنوات أن يمارس هذه الرياضة وغالبا يكون عمر الطفل بين ٧ و٨ سنوات حتى يتم إعداده من الناحية البدنية والمهارية والصحية إلى جانب الاهتمام بدراسته.

• وماذا يتعلم الطفل في مثل هذه السن الصغيرة؟

. يتعلم أسس اللعبة على عدد ٦ أجهزة ويحتوي كل جهاز على العديد من المهارات تتدرج من الصعوبة إلى السهولة حيث يدخل اللاعب الصغير في مهارات لياقة بدنية عامة ثم لياقة بدنية خاصة باللعبة.

• وماهي الشروط الواجب توافرها في لاعب الجمباز؟

يتم اختيار الصغار من حيث النواحي الجسمانية وطول الذراع وطول الجسم والكف والجذع والقدم بالإضافة إلى الكشف الطبي الشامل بمستشفى الطب الرياضي.

• نشكرك يا نواف على هذا الحوار ونتمنى لك التوفيق

وأنا اشكركم على اهتمامكم وعلى تقديمي لقراء «الجيل الجديد» الذين ارجو أن يجدوا في مقابلتي هذه ما يفيدهم.




نادي الأصدقاء

أخبار النادي

تستعد أسرة البرنامج الاذاعي سفينة الحروف الذي يذاع من استديوهات المدينة عبر إذاعة الرياض لتسجيل مجموعة كبيرة من الأناشيد الجديدة وسيتم إذاعتها تباعا خلال الحلقات القادمة من البرنامج وبالرغم أن أسماء بعض الأناشيد تحمل معاني كبيرة كالحوار الوطني والأمن الفكري إلا أن كلماتها كانت في غاية البساطة والسهولة لتشرح للصغار بأسلوب مناسب الهدف والمعنى من هذه التسميات.

الأناشيد من كلمات سعود جعفر عبدالغني وألحان عبدالمحسن برزنجي وإخراج مساعد الجهني ويقوم بأدائها نخبة من ألمع نجوم المدينة.. الأناشيد هي: الكعبة المشرفة، قصص القرآن، راية التوحيد، الجنة، اللغة العربية، الريحان، غرفتي، الهدية، الحوار الوطني، أنا المعاقة، الأمن الفكري، العام الهجري، الكهرباء.

الإيمان واليقين

قال الأصمعي: سأل علي بن أبي طالب ابنه الحسن رضوان الله عليهما: كم بين الإيمان واليقين؟

قال: أربعة أصابع.

قال: وكيف ذلك؟

قال: الإيمان هو كل ما سمعته أذناك وصدقه قلبك واليقين ما رأته عيناك فأيقين به قلبك وليس بين العين والأذن إلا أربعة أصابع.





اخوكم :
مشعل سالم الغامدي
مدرسة حماد بن سلمة

مكارم الاخلاق

إن المكارم أخلاق مطهرة
فالعقل أولها والدين ثانيها
والعلم ثالثها والحلم رابعها
والجود خامسها والعرف سادسها
والبر سابعها والصبر ثامنها
والشكر تاسعها واللين عاشرها
والنفس تعلم أني لا أصدقها
وليست أرشد إلا حين أعصيها
والعين تعلم في عيني محدثها
من كان من حزبها أو من اعاديها
عيناك قد دلتا عيني منك على
أشياء لولاهما ما كانت تبديها



صديقكم :
زهرة الزبيدي
المدينة المنورة

سيد الاستغفار

روى البخاري عن شداد بن أوس رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: سيد الاستغفار قولك

«اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت وأبوء بذنبي فاغفر لي فانه لا يغفر الذنوب إلا أنت».

قال: من قالها من النهار موقنا بها فمات من يومه قبل أن يمسى فهو من أهل الجنة ومن قالها من الليل وهو موقن بها فمات قبل أن يصبح فهو من أهل الجنة.

صديقكم :
عمرو رشاد الثقفي
مدارس رياض نجد

حيلة ثعلب

قال الشافعي: كنا في اليمن فوضعنا سفرتنا لنتعشى وحضرت صلاة المغرب فقمنا نصلي ثم نتعشى فتركنا السفرة كما هي وقمنا إلى الصلاة وكان فيها دجاجتان فجاء ثعلب فأخذ إحدى الدجاجتين فلما قضينا الصلاة أسفنا عليها وقلنا حرمنا طعامنا فبينما نحن كذلك إذ جاء ثعلب وفي فمه شيء كأنه الدجاجة فوضعه فبادرنا إليه لنأخذه ونحن نحسبه الدجاجة قد ردها فلما قمنا جاء إلى الأخرى وأخذها من السفرة وأصبنا الذي قمنا إليه لأخذه فإذا هو ليف قد هيأه مثل الدجاجة.



اختكم :
مها عبدالله العقل
مدارس الثقافة

حقيقة الحياة

نظرت إلى الحياة فلم أجدها
سوى حلم يمر ولا يعود
وكل الناس فيها بامتحان
إلى أن ينقضي العمر المديد
فهذا محسن يرجى لخ
وهذا مجرم طاغ عنيد
دروس لا يعيها كل عقل
ولكن يفقه القلب الرشيد

محبتكم/ أسرار سعيد السبعي
مكة المكرمة

علامة السعادة والشقاء

قيل: علامة سعادة الإنسان ثلاث:

متى ما زيد في عمره نقص من حرصه ومتى ما زيد في ماله زيد في سخائه ومتى ما زيد في قدره زيد في تواضعه.

وقيل علامة الشقاء ثلاث:

متى ما زيد في عمره زيد في حرصه ومتى ما زيد في ماله زيد في بخله ومتى ما زيد في قدره زيد في تجبره وقهره وتكبره.



صديقتكم:
بلقيس محمد بوعويس
الاحساء

الأسمدة

في عام ٤٠٠ قبل الميلاد نصح كسينوفون اليوناني باستخدام نوع من السماد الأخضر حيث تحرث الأرض ويطمر العشب داخل التربة للحفاظ على جودتها وقديما كانت الأسمدة تصنع من مكونات طبيعية كفضلات الحيوانات والدم والعظام.

وفي عام ١٨٤٠م يحتمل أن يكون فون ليبيج الألماني أول من صنع السماد الكيميائي فقد عالج مسحوق عظام الحيوانات بحامض الكبريتيك لإنتاج فوسفات الكاليسوم المركزة وتعمل مادة الفوسفات علي تسريع نمو الجذور.



صديقكم :
عبدالرحمن صالح العنزي
مدارس الهمداني

مكان رفيع

قال رجل للملهب بن أبي صفرة: كيف بلغت ما بلغت من مكان رفيع؟ فقال المهلب: انما ادركت ذلك بالعلم وحده فقال الرجل: ولكن غيرك لم يصل إلى ما وصلت إليه وقد تعلم أكثر مما تعلمت فقال المهلب ذلك لأني استعملت علمي ولم أحمله وغيري حمله ولم يستعمله.

اخوكم :
محمد عيضة العتيبي
مدارس المملكة



نادي الأصدقاء

نتائج المعصية

قلة التوفيق وفساد الرأي وخفاء الحق وخمول الذكر وفساد القلب ونفرة الخلق وإضاعة الوقت ومنع إجابة الدعاء وقسوة القلب ولباس الذل وضيق الصدر والوحشة مع الرب والخيبة في الدنيا والآخرة حمانا الله وإياكم وهدانا إلى صراط مستقيم.

صديقتكم الجديدة : شروق عبدالعزيز العلي
القصيم : الصف السادس

الطحال

الطحال عضو غامق الاحمرار يجاور المعدة ويتكون من نسيج خاص يعرف بالنسيج الليمفاوي الذي يقوم بتصفية الدم عند مروره به ويقوم الطحال بخزن الدم ويبيد كريات الدم الحمراء البالغة ويولد الكريات الليمفاوية أو المضادات الحيوية التي تساعد على مقاومة الأمراض.

صديقتكم الجديدة : ايلاف ناصر النفيعي
الطائف. الصف الثاني متوسط

أسماء ومعان

مرام: القصد أو الغاية مثلا هذا هو مرامي.. أي غايتي.
سارة: مأخوذ من السرور والفرح
مها: نوع من أنواع الضبا.
أمجاد: جمع مجد وهو الرفعة والسؤدد
رمثا: صغير الغزال.
إبهار: هو الفن والابداع وهو بمعنى بهرت
أعالي: هو المكان المرتفع
نجلاء: العين الواسعة.
عبير: نوع من أنواع العطور.
أمل: هو الأمل والطموح
فادية: هو بمعنى الفداء. مثلا أنا فادية لوطني
ملاك: هو بمعنى ملك. وهو ذات الرفعة والهيبة.
خديجة: الجنين لم يكتمل نموه.
شروق: هو بمعنى. بداية ظهور الشمس.

مع تحيات محبتكم
مرام المطيري

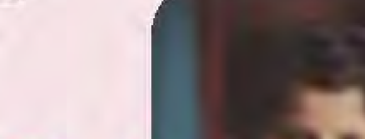
الأسرة السعيدة

كان هناك في القرية الصغيرة بيت جميل يسكنه أفراد الأسرة السعيدة الأم والأب والابن خالد والبنت ريم كانوا متعاونين جدا كل واحد منهم يقوم بعمله، يستيقظون مبكرا كعادة أهالي الريف دائما ليرعوا أغنامهم ويصنعوا الحليب والجبن ويحرثوا أرضهم ويسقوا مزارعهم، كانت ريم مكلفة برعي الأغنام وتذهب بالقطيع إلى أماكن بعيدة وذات يوم شاهدت مجموعة من الفتيات يلبسن لباسا موحدا ويحملن الحقائب على اكتافهن فاقتربت منهن وألقت عليهن التحية وسألت إلى أين أنتن ذاهبات هل أنتن مسافرات؟ ضحكت الفتيات وردت احداهن نحن سنذهب إلى المدرسة لنتعلم القراءة والكتابة والعلوم والحساب. قالت ريم ولماذا تحملن هذه الحقائب الثقيلة؟ فقلن: في هذه الحقائب نحمل الكتب والكراس والأقلام لنسجل كل ما نتلقاه من المعلمة والآن نحن نستأذن لقد أطلنا الكلام معك وتأخرنا عن موعد الحصة، مع السلامة أيتها الطفلة الجميلة.

رجعت ريم إلى منزلهم الصغير وهي تفكر في كلام الفتيات وبعض الكلمات التي تسمعها لأول مرة الحصة المعلمة الكراس لماذا لا يكون لها مثلهن لماذا لا اتعلم أريد ان اقرأ ان اكتب أريد.. وهنا دخلت الأم عندما سمعت صوت ابنتها يرتفع وهي تحدث نفسها.. ريم ما بك هل حصل لك مكروة؟ لا يا أمي أريد أن اتعلم يجب أن ادرس مثل بقية الفتيات، ترد الأم باستغراب من هؤلاء الفتيات اللاتي تتحدثين عنهن... إنه لا يوجد لدينا في قريتنا أي مدرسة للبنات؟ الفتيات بعيدا يا أمي في إحدى القرى المجاورة ردت الأم هيا اذن انهضي ودعي عنك الكلام الفارغ وقومي بمساعدتي فلدي الكثير من الأعمال هيا.

اخذت ريم تبكي بشدة وعندما اتى والدها قامت الأم باخباره.. فكر الأب وفكر ثم قال: لا يحق لنا أن نحرم صغارنا من التعليم يجب أن ننتقل إلى مدينة الرياض ونقوم بتدريسهم كادت ريم أن تطير من الفرحة، دخلت الأسرة السعيدة مدينة الرياض وانبهرت بما شاهدوه، بنيان عال وقصور جميلة وحدائق غناء سكنوا في أحد الاحياء وقام الأب بادخال الأبناء للمدارس واشترى لهم كل المستلزمات درس الأطفال وفرحوا بتلقي العلم وحققوا أعلى الدرجات التي افرحت أبويهم أما ريم فكانت من أروع التلميذات في المدرسة وأصبح لديها الكثير من الصديقات ثم قضوا عامهم بكل جد واجتهاد ونجحوا في آخر العام وذهبوا إلى حدائق الرياض ومدنه الترفيهية الكثيرة وأسواقه الجميلة.

قصة: ريم يحيى القحطاني
الصف الخامس. الرياض





نجمة التلفزيون نورة الحاضر:

اتيحوا لنا الفرصة.. لدينا طموحات كبيرة

نورة سعد الحاضر نجمة صغيرة من نجوم التلفزيون السعودي قدمت العديد من البرامج والأناشيد والفوازير كما تمتلك العديد من المواهب الجميلة فهي كاتبة للقصة القصيرة وشاعرة تنظم أجمل الأبيات.. استضفناها في هذا الحوار السريع لتحدثنا عن مواهبها المتعددة.

• نرحب بك ونود في البداية أن نتعرف على بطاقتك الشخصية؟

. اسمي نورة سعد الحاضر ادرس في الصف الخامس الابتدائي عمري عشر سنوات وأنا من الطالبات المتفوقات ولله الحمد.

• كيف كانت بداية مشاركتك في برامج التلفزيون؟

. كان أول ظهور لي وأنا في الصف الأول في أنشودة (بلد الاحباب) مع المخرج شيحان الزهراني والنجمة الصغيرة رشا العتيبي والتي عرضت في اليوم الوطني لعام ١٤٢٣هـ وكانت صدفة جميلة تلك التي جمعتني مع نجمة برامج الأطفال رشا حيث استفدت من تجاربها الناجحة وقدراتها العالية التي تمكنها من تقديم برامجها بالشكل المتميز والرائع دائما ثم توالت المشاركات في العديد من البرامج المسجلة والمباشرة منها فكر وأربح ومواهب وأفكار وبالنسبة للفوازير شاركت في أداء شارة فوازير بحر المعلومات ثم شاركت في فوازير العام الماضي (مدينة الأبواب) في طرح السؤال الرئيسي مع المخرج ناصر الهذيل.

• هل لديك مواهب أخرى غير التقديم؟

. نعم امتلك ولله الحمد صوتا جميلا ودائما ما أكلف بأداء الكثير من الأناشيد في حفلات المدرسة والاذاعة الصباحية ولدي القدرة على نظم مجموعة من الأبيات الشعرية وقد كتبت عددا من القصائد في وطني الحبيب وأما الكتابة فهي هوايتي الأولى وأقضي معظم وقتي في كتابة القصص القصيرة والمقالات وأقوم أيضا باختصار المواضيع التي أقراها.

• إلى أين يأخذك طموحك وهل لديك برامج جديدة ستقدمينها للأحبة الصغار؟

. لدي طموح كبير واتمنى أن تتاح لنا الفرصة للمشاركة في برامج الأطفال فهناك الكثير من المبدعين الصغار يمتلكون المواهب العالية ولكن لا يجدون الفرصة لتقديم ما لديهم وإن شاء الله أعد اصدقائي الصغار بتقديم كل جديد ومفيد كلما سمحت لنا الفرصة للمشاركة.

• في ختام هذا الحوار الجميل هل من كلمة أخيرة؟

. أولا اشكر مجلة «الجيل الجديد» على هذا اللقاء الذي اسعدني كثيرا وعرفني باصدقاء المجلة وافتخر واعتز بان اظهر على صفحاتها كما اشكر ابي وأمي وكل من شجعني وشكر خاص للمخرج ناصر الهذيل على اعطائي الفرصة للمشاركة في فوازير الصغار.

من تجاربي

زملائي قراء «مجلة الجيل الجديد» الكرام لكم أجل تحية واقول لكم بكل صراحة اني احبكم كثيرا وخاصة الأطفال الذين لديهم طموح ويساهمون في رقي وطننا الحبيب ولأنني احبكم وأود لكم الخير والنجاح اقدم لكم عدة خطوات تدفعكم للأفضل في حياتكم بإذن الله تعالى وأنا شخصيا أمارسها بحياتي واستفدت كثيرا ودفعتني للأفضل وهي طبعاً من توجيهات أمي الحنونة واليكم هذه الخطوات الذهبية أرجو أن تجربوها وترسلوا لي النتائج عبر البريد الإلكتروني (rada149@yahoo. com) حافظوا على الصلوات الخمس بوقتها واتركوا أي شيء إذا جاء وقت الصلاة حتى الواجب المدرسي وبرنامج تلفزيوني مهم حتى تنتهي من الصلاة ثم أكمل ما كنت تفعله.

. ابدأ يومك عزيزي الطفل بالورد الصباحي الوارد عن الرسول صلى الله عليه وسلم ولا تتركه مهما كان السبب.

. اجعل البسمة دائما مرسومة على شفاتك وتذكر دائما انك تعيش بأمن وأمان وان هناك أطفالا يعيشون الرعب والحرب وادعو الله لهم أن يزيل همهم وخوفهم.

. اسع دائما أن تكون الأول في كل شيء بحياتك أدبيا وأكاديميا ولكن إذا حصل على المركز الأول احد من زملائك أو اخوانك فلا تحزن وافرح له وبارك له وضع هذه العبارة دائما نصب عينيك (أحب لأخيك المسلم ما تحبه لنفسك) وليكن التنافس بيننا تنافسا شريفا.

. اجعل التسامح والعفو عند المقدرة شعارك بشرط أن يكون الذي اعتدى عليك يستحق التسامح وإذا كان مستهترا ويكرر الخطأ فالعقاب من قبل الجهة المسؤولة هو الأصلح له.

. اعلم أخي القارئ أنه يوميا يكون أمامنا سيف يصارعنا ونصارعه اما أن يقطعنا أو نقطعه: إنه الوقت فلابد أن نقطعه ونجعله فائدة ونعمة علينا وأهم وابسط عمل يقضية الانسان هو القراءة المفيدة.. فهي غذاء العقل فكل ما نوعت القراءة كل ما كان عقلك يتمتع بقوة وصحة ويكون اكتسب جميع الفيتامينات اليي يحتاجها وستكون واعيا ومثقفا لا يستطيع احد أن يغلبك أبدا لأن معك اقوى سلاح.

. من المؤكد انك عزيزي القارئ تسعى دائما لتنظيف بدنك وملابسك لتكون نظيفا ولا ينفر احد منك وهذا شيء جميل جدا ولكن لا تنس أن تنظف قلبك من الحقد والحسد واجعله دائما أبيض نظيفا كبيرا رحيما ونظف لسانك من الكلام البذيء والشتم والكلام الذي يجرح اخوانك المسلمين حتى تكون نظيفا وطاهرا من الداخل والخارج وتكون دائما موفقا في جميع أمورك.

وأخيرا اتمنى لكل أطفال المسلمين عامة وأطفال السعودية خاصة التوفيق والنجاح وأنا أثق انكم تعملون بكتاب الله وسنة رسول الله ولكن بما اني أحب لكم ما احبه لنفسي احببت أن اطلعكم على خطواتي التي اخطوها يوميا ولكم كل حبي.

زميلتكم : رادا الخليفي
مدارس المملكة . الصف الثالث



عيدية سويرة

تأليف: محمد تركي
رسوم: هدى المرشدي

لقد اقترب عيد الأضحى... كل سنة وأنت طيبة يا أمي
وأنت طيبة يا سويرة
أمي.. لا أريد أن يعطيني أبي (عيدية)، لقد كبرت!!!
أجل يا أمي فأنا لم أعد صغيرة، (والعيدية) للصغار فقط
ولكن....؟
فقط أريد من أبي هذه الطلبات.
وما هي هذه الطلبات؟
أولاً: أريد فستانا جديدا
لك هذا يا سويرة.
ثانيا: أريد مبلغ ٢٠ ريالاً لدخول مدينة الملاهي يوم العيد.

ثالثا: مبلغ ٢٠ ريالا مقابل ركوب لعبة الأراجيح الطائرة في الملاهي.
رابعا: مبلغ ١٥ ريالا لركوب العربات المغنطة بالملاهي
خامسا: مبلغ ١٥ ريالا لدخول بيت الأشباح
سادسا: مبلغ ٣٠ ريالا مقابل مشروبات ومصروفات نثرية أخرى.
وليس عندي مانع من الذهاب لحديقة الحيوان يوم العيد ويحتاج ذلك إلى مبلغ ٥٠ ريالا أخرى وأريد أيضا...
كفى يا سويرة اعطني هذه القائمة فوراً
سوف أوصي أباك بأن يعطيك العيدية وأنت حرة في قائمة طلباتك هذه
؟؟!!!!

واحة الإيمان

أمل السالم

شروط وجوب الحج

- الاسلام، فلا يجب الحج على الكافر.
- البلوغ، فلا يجب على صبي، ولو حج الصبي قبل البلوغ، لم يجزئه عن الفريضة بل عليه الحج مرة أخرى عندما يبلغ.
- العقل، فلا حج على مجنون، وان فعله فلا يصح منه.
- الحرية، فلا يجب الحج على عبد مملوك.
- الاستطاعة، بحيث يكون قادرا على تحمل مشقة السفر، وأن يملك ما يكفيه ويكفي من تلزمه نفقتهم حتى يرجع.

والمرأة مثلها مثل الرجل في شروط وجوب الحج إلا أنه يشترط أن يصحبها زوج أو محرم، أو يكون معها نسوة ثقات أو رفقة مأمونة.

من مات وعليه حج

عن ابن عباس - رضي الله عنهما - : ان امرأة جاءت إلى النبي صلى الله عليه وسلم، فقالت: «إن أمي نذرت أن تحج، فماتت قبل أن تحج، أفأحج عنها؟ قال: «نعم، حجي عنها، أرأيت لو كان على أمك دين أكنت قاضيته؟» قالت: نعم. قال: «فاقضوا الذي له، فإن الله أحق بالوفاء».

لذلك إذا مات المسلم ولم يؤد فريضة الحج، أو كان قد نذر الحج ولم يحج فيجب على وليه (أقرب أهله إليه) أن يحج عنه من ماله.

الحج عن الغير

إذا عجز المسلم عن الحج لمرض أو شيخوخة، فإن له أن يؤجر من يحج عنه بشرط أن يكون الحاج قد أدى الحج عن نفسه أولاً، فقد سمع الرسول صلى الله عليه وسلم (رجلا يقول: لبيك عن شبرمة، فقال (من شبرمة؟) قال: أخ لي، أو قريب لي، فقال: (حججت عن نفسك؟) قال: لا .. فقال النبي: «حج عن نفسك، ثم حج عن شبرمة» يعني في السنة القادمة.

شروط الهدي

١- أن يكون ثنيا: والثني من الإبل ما له خمس سنين، ومن البقر ما له سنتان ومن المعز ما له سنة.

٢- أن يكون سليما خاليا من العيوب كالعور والعرج والنحافة، وكل ما لا يجزئ في الأضحية.

٣- أن يكون الذبح يوم النحر وأيام التشريق (الحادي عشر والثاني عشر والثالث عشر).

٤- مكان الذبح: الحرم أي داخل حدود الحرم.

وللمهدي أن يأكل من هديه ما يشاء، ويتصدق بالباقي قال تعالى: (فكلوا منها واطعموا البائس الفقير).

ومن وجب عليه الهدي ولكنه لم يستطع أن يقدمه، فعليه صيام ثلاثة أيام في الحج وسبعة إذا رجع إلى أهله، قال الله تعالى: (فمن تمتع بالعمرة إلى الحج فما استيسر من الهدي فمن لم يجد فصيام ثلاثة أيام في الحج وسبعة إذا رجعتم تلك عشرة كاملة) والأفضل أن يكون صيام الأيام الثلاثة قبل يوم عرفة إن كان متمتعا أو قارنا.

فوائد الحج

الحج يطهر النفس، ويعيد إليها الصفاء والاخلاص، كما أنه يعود الإنسان على الصبر وتحمل المشاق، والحج يغرس في النفس روح العبودية الكاملة لله، والخضوع الصادق لشرع الله، وبالحج يؤدي العبدلله شكر نعمة المال ونعمة العافية.

والحج يؤدي إلى تعارف المسلمين فيما بينهم على اختلاف ألوانهم ولغاتهم وأوطانهم، ويشعرهم بقوة رابطة الاخوة الإسلامية، ويساعد على نشر دعوة الإسلام.

وجوب الحج

الحج هو الركن الخامس من أركان الإسلام، وقد فرضه الله على المسلمين في العام السادس الهجري، وهو من أفضل الأعمال، فقد سئل رسول الله صلى الله عليه وسلم: أي الأعمال أفضل؟

قال: إيمان بالله ورسوله.

قيل: ثم ماذا.

قال: جهاد في سبيل الله.

قيل: ثم ماذا؟

قال: حج مبرور وهو الحج الذي لم يخالطه إثم.

وعن عائشة رضي الله عنها - قالت: يا رسول الله نرى الجهاد أفضل العمل أفلا نجاهد؟

قال: «لا، ولكن أفضل الجهاد حج مبرور.

والحج كفارة للذنوب، قال: من حج فلم يرفث ولم يفسق رجع كيوم ولدته أمه.

وقال أيضا: العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما، والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة.

وقال: الحجاج والعمار وفد الله، دعاهم فأجابوه، وسألوه فأعطاهم.

الهدي

هو ما يهدى من النعم (الإبل والبقر والغنم) إلى الحرم، تقرباً إلى الله عز وجل وتكفي البدنة (الناقة) أو البقرة عن سبعة أفراد.

أنواع الهدي:

والهدي اما واجب واما تطوع.

فالهدي الواجب نوعان: واجب بالنذر، فمن نذر هديا للمساكين أو لغيرهم وجب عليه أن يفي بنذره، ما لم يحل بينه وبين الوفاء حائل من عجز أو فقد، وواجب بغير النذر، كدم التمتع والقرآن، والدماء الواجبة تكون بترك واجب أو فعل محظور.

أما هدي التطوع فهو ما يقدمه الإنسان قربة إلى الله عز وجل بدون إيجاب سابق، فعن جابر رضي الله عنه - قال: «حججنا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فنحرنا العير عن سبعة، والبقرة عن سبعة».

دكان الحاج

قصة: فريد معوض
رسوم: ممدوح طلعت

لافتة طريفة غطت وجه دكان صغير، بدت حروفها واضحة مبتهجة بشكل رائع، ربما كانت وسيلة جديدة للإعلان عن دكان مغمور لن ينتبه إليه إلا القليل أو ربما كانت الوسيلة للإعلان عن الحج، فيعود الرجل وقد تهيأت المدينة لمنحه لقب الحاج:

. مبروك يا حاج

تنهال التبريكات:

. تقبل الله يا حاج

حمدا لله على سلامتك يا حاج

لا شك أنها لافتة ذكية، ظلت عيناي متعلقتين بها حتى ابتعدت عنها، والحقيقة أنها ظلت تداعب خيالي رغم هذا الابتعاد .. لماذا لا أمر عليها عند عودتي؟!

وقد كان.. وها أنا اقترب منها من جديد، تبدو اللافتة أكثر من رائعة، اقتربت أكثر، بدا الدكان أصغر مما كنت اتصور، لولا اللافتة ما انتبهت إليه، ورحت ادقق النظر في الخط الجميل، كان كوفيا عربيا، بدا وكأنه سينطق بالفرح الجميل.

مرت لحظات قبل أن أراه . كان شابا وسيما . يحمل كيسا به شيء لا أدريه، راح يقرأ اللافتة، بدا لي أنه أعاد القراءة مرات ومرات، ثم ابتسم وملأ السرور وجهه واستدار عائدا من حيث أتي، ربما استهوته اللافتة مثلي، لقد جذبته حتى أنه لم يرني، وقبل أن افكر في مغادرة المكان جاء رجل آخر يسعى معه شيء طواه في ورقة، اقترب صوب الدكان، دقق في واجهته، راح يقرأ اللافتة، امتلأ وجهه بالسرور، بدأ وجهه كالحروف مضيئة، ثم غادر المكان، يا له من أمر عجيب، بدا لغزا حقيقيا والموقف يتكرر أمام عيني، ويأتي الواحد تلو الآخر وبيده شيء في كيس، أو ورقة صحيفة، يقرأ اللافتة، ويبتسم، لا يغضب لأنه وجد الدكان مغلقا، ازدادت دهشتي ورغبتي في السؤال انتظرته حتى جاء، لم يتأخر كثيراً

. رجل آخر جاء.

. هذا الذي ذهب إلى الحج.. ماذا يعمل هنا؟

ابتسم الرجل وقال:

. يخيط الملابس يا بني.

قلت له:

وهل كان لابد من هذه اللافتة؟!

قال الرجل:

انه الاحترام..

قلت:

ولعلها الرغبة في الإعلان

ان كنت تظن أنه يعلن عن دكانه

وما حاجته والمدينة تسعى إليه بسبب مهارته وأمانته؟!

ربما كان..

قاطعني قائلا :

اتقصد يعلن عن حجه؟! ولماذا وهو الأمين الصادق مع الناس.. إنني أعرفه جيدا ثم أشار باصبعه:

حتى اللافتة التي تحدد مهنته غير موجودة... إذن المسألة ليست إعلانا من أي نوع وندمت على سوء ظني بالرجل، ومنذ ذلك اليوم واللافتة أخذتني، شدتني إليها، أمر عليها في ذهابي وأمر عليها في عودتي، وأقرأ، ويملأ السرور قلبي ويحن فؤادي إلى البيت العتيق، وإلى احتساء شربة من ماء زمزم، يرفرف قلبي، اطوف حول البيت، واسعى بين الصفا والمروة، ثم ترتفع عيناي لأعلى فأرى خطا عربيا بديعا تقول كلماته:

«مغلق لسفر صاحبه إلى الحج»

كان يوما رائعا حين رأيت الدكان مفتوحا لأول مرة، وقد ازدحم بالناس، جاءوا مهنئين فرحين بالحاج، ولم يفتني ذلك الخبر، صافحته فابتسم وجهه ودعا لي بالخير، وأصر أن أكل شيئا من حلوى الوصول بسلامة الله.

وبعد عدة أيام كنت في طريقي إليه.. ومعي كيس وضعت به قطعة قماش تصلح لثوب جديد وجميل، وكانت بداية تعاملي معه.



صور الأصدقاء



فرح أشرف عبيه



كريم أشرف عبيه



ريم أشرف عبيه



ساره صابر عبد الرحمن

شذى خالد الزهراني



عبد العزيز محمد الشبرين



بسملة محمد المهدي



سلمى عماد عبد الفضيل

عزه أحمد شلبي



عبد الرحمن محمد
عوض الكناني



وليد خالد الزهراني



ماجد أحمد
الجميعه



فهد ابراهيم القاسم

لينا يوسف عوض

شاهنده وأحمد السيد وعلا محمد



طيف محمد الشبرين

مثاني محمد عوض الكناني



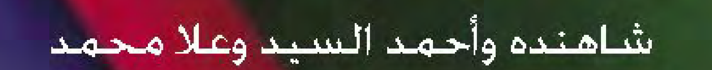
ندى خالد الزهراني



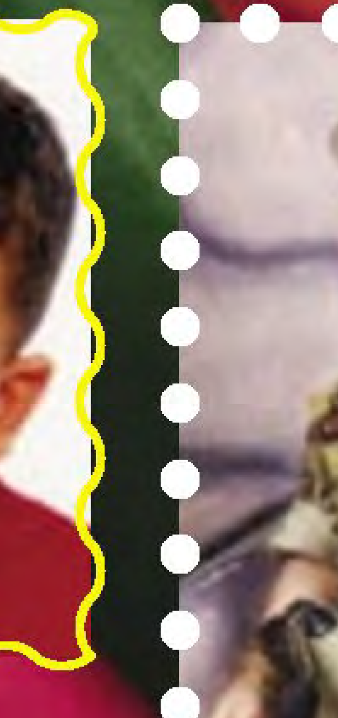
جلال طارق عبد السلام



اسراء صابر عبد الرحمن



الزهراء محمد المهدي



غلاء أحمد الجميعه



نواف خالد الخميس



مشاري وعبد الرحمن وابراهيم الفلاج

عالم العلوم

إعداد: محمد محسن محمد حافظ

الكائنات وخطر الانقراض

دخل فارس على والده حجرة مكتبه وسأله: أبي ما معنى كلمة انقراض؟ وهل هناك نوع من الكائنات الحية مهدد بالانقراض؟ فقال له والده هذا سؤال مهم جداً يا فارس وهو يشغل فكر علماء الحيوان والنبات والبيئة منذ اكتشاف ثقب الأوزون ونوقشت قضية الانقراض على نطاق واسع في مؤتمر قمة الأرض الذي انعقد في البرازيل عام ١٩٩٢ ومازالت هذه القضية محل جدل لا ينتهي حتى الآن لزيادة أعداد الكائنات المهددة بالانقراض باستمرار والانقراض يعني اختفاء نوع من الكائنات من على الأرض واختفاء نوع واحد من الكائنات الحية سواء نبات أو حيوان يعني اختفاء عالم كامل وحرمان البشرية من ثروة طبيعية خلقها الله عز وجل تتمثل في وجود هذا النوع فالحياة على الأرض تتوازن في ظل وجود كل الأنواع واختفاء نوع يحدث خللا في الطبيعة مثلما حدث وانقرض الحوت المنان وطائر الدودو وببغاء باراكيتي الذي كان يعيش في كولومبيا.

فقال فارس: ماهي أسباب انقراض الكائنات؟

فضحك والد فارس وقال له: هذا سؤال آخر مهم يا فارس: إن التهديدات التي تحيط بالكائنات الحية على الأرض كلها نتيجة نشاطات الإنسان المختلفة، مثل التغيرات المناخية فلقد ارتفعت درجة حرارة الأرض في القرن الماضي درجة واحدة مئوية نتيجة لزيادة انبعاث الغازات مثل ثاني أكسيد الكربون وأكاسيد الأزوت وأكاسيد الكبريت من السيارات والمصانع وكذلك زيادة انبعاث غاز الكلوروفلوردكيلون الذي يستخدم في صناعات التبريد (الثلاجات وأجهزة التكييف) والبلاستيك الرغوي وكل هذه الغازات هي المسؤولة عن ثقب الأوزون والأوزون هو الطبقة الفارغة التي تحيط بالأرض ويحميها من اضرار الأشعة فوق البنفسجية ولقد أدى هذا الثقب إلى حدوث



الكثير من التغيرات المناخية التي تهدد الكثير من الكائنات بالانقراض منها ما حدث للضفادع السامة في غابات الأمازون حيث أدى الخلل في المناخ إلى ارتباك تكاثرها مما يهددها بالانقراض ومن الأسباب أيضا تدمير البيئات الطبيعية التي تعيش فيها الكائنات مثلما حدث مع ببغاء الباراكيتي فهذا الببغاء كان لا يأكل إلا أوراق نبات البامبو ولكن ازالة هذه النباتات من أجل زراعة الأرض ادت إلى انقراضه وكاد هذا يحدث مع دب الباندا الذي يعيش في الصين لكن العلماء انقذوا اعدادا قليلة جدا منه وحافظوا عليها وبدأت اعداده في الزيادة ولكن ببطء شديد جدا ومن أسباب الانقراض أيضا الافراط في استخدام الكيماويات وصرفها في مياه البحار والمحيطات والأنهار مما أدى إلى اختفاء العديد من الكائنات مثلما حدث في بحر اليابان وبحر الشمال والبحر المتوسط حيث تصب فيها سنويا أطنان من الزئبق والرصاص والكاديوم بالإضافة إلى المتسرجات البترولية من السفن أما أكثر الأسباب التي تهدد الكائنات الحية بالانقراض فهو قطع الغابات ويقول العلماء: في كل عام يزال من ١١ . ١٥ مليون هكتار من الغابات المدارية وهي مساحة أكبر من مساحة النمسا وتحتوي هذه الغابات على نصف الأنواع الحيوانية والنباتية المعروفة وحوالي ٨٠٪



من الحشرات وخطورة الأمر كما يقول العلماء أنه يوجد على الأرض حسب تقريرهم حوالي ٥ . ٣٠ مليون شكل من أشكال الحياة التي خلقها الله سبحانه وتعالى لم يسجل منها سوى ٢ مليون شكل فقط وسيؤدي استمرار قطع الغابات إلى انقراض ملايين من أشكال الحياة لا نعرف عنها شيئا والدليل على ذلك أن العلماء اكتشفوا بالصدفة في مناطق مختلفة من العالم ٣ أنواع من النباتات يمكن أن تساهم في علاج مرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) وفي غابات تشيلي اكتشف نوع من الصنوبر يسمى الدارباتسا يقال إنه بترول نباتي هذا بالاضافة إلى الدور المهم الذي تلعبه الأشجار في امتصاص ثاني أكسيد الكربون ومن الأسباب أيضا التي تهدد الكائنات بالانقراض الصيد الجائر فعلى سبيل المثال كان حيوان الوضيح في شبه الجزيرة العربية على وشك الانقراض لكثافة صيده لكن المهتمين في كل دول الخليج تنبهوا للأمر ومنعوا صيده وأنشأوا له محميات طبيعية يلاقي فيها كل أنواع الرعاية والاهتمام فزادت اعداده مرة أخرى وزال عنه خطر الانقراض فعاد فارس وسأل والده قائلا: ما هي الاجراءات التي تتخذها الدول والهيئات والمنظمات لحماية الكائنات من الانقراض؟

فاجابه والده قائلا: يوجد العديد من المنظمات الدولية التي تحصى وتسجل الأنواع المهددة بالانقراض مثل الاتحاد العالمي لصيانة الطبيعية الذي وضع قائمة للأنواع المهددة بالانقراض وتسمى القائمة الحمراء وسجل فيها ١٥٥٨٦ نوعا مهددة بالانقراض منها ٧٢٦٦ نوعا حيوانيا و٨٣٢٣ نوعا نباتيا والجمعية الدولية لحماية الطيور التي أعلنت أن ١٢٥١ نوعا من الطيور على مستوى العالم مهدد بالانقراض وتحالف مكافحة الانقراض الذي يضم ٥٢ دولة والجمعية الدولية لحياة الطيور واجمعت هذه المنظمات على أن هناك ٧٩٤ نوعا من الكائنات مهدد بشدة بالانقراض ووضعت قائمة بأسماء عشر دول عليها حماية كائناتها على الفور مثل المكسيك وبها ٦٣ موقعا بها كائنات مهددة بالانقراض وكولمبيا ٤٨ موقعا والبرازيل ٣٩ موقعا وبيرو ٣١ موقعا واندونيسيا ٢٩ موقعا والولايات المتحدة ١٨ موقعا.

فقال فارس: اذكر لي يا أبي أنواعا آخر من الكائنات المهددة بالانقراض، فقال والده: هناك الكثير مثل طائر نوهندرس الذي يعيش في جزر المحيط الهادي وطائر قطرس تريستان والخفاش القرد والضفادع السامة والهمستير وهو نوع من القوارض والزغبة وهو حيوان يشبه السنجاب والاجوانة الضخمة آكلة العشب وتعيش في أمريكا وارانب البراكين وطائر الطنان العجيب وحمام السولو وحيوان السيفاكا الذهبي الذي يعيش في جزيرة مدغشقر والكثير غيرها.

فقال فارس: اشكرك يا أبي.





بناتيات

إعداد الصديقة:
ياسمين قوماوي

القدمان

من الأجزاء التي كثيرا ما تحظى بالقليل من العناية، في حين أن هناك وسائل عديدة يمكن أن تكسبهما الجمال والاحساس بالراحة.

اتبعي الوسائل التالية للعناية بقدميك:

تجنبي ارتداء احذية ضيقة تضغط بشدة على اصابعك، حتى لا تؤدي لاعاقة الدورة الدموية بالقدمين مما يعرضك للاحساس السريع بالألم، وضعف حيوية القدمين، وتعرضهما للاصابة بسهولة.

احرصي دائما في الجو الحار، على رش القدمين ببودرة تلك لتمتص العرق الزائد، وبالتالي تقلل من فرصة الإصابة بالفطريات (التينيا) أو انبعاث رائحة كريهة بسبب تحلل العرق الزائد بالميكروبات المختلفة.

احرصي يوميا على المشي لبعض الوقت عارية القدمين، فذلك يساعد على اراحة القدمين بعد يوم عمل شاق، كما يساعد على تقوية عضلات القدمين.



اختيار الحذاء المناسب:

وهذا أحد الشروط المهمة لصحة وجمال القدمين، فإذا لم يكن الحذاء مناسبا تتعرض القدم للاصابة بالكالو وغزارة العرق والاصابة بالفطريات (التينيا).. ولذلك يراعى الآتي:

احرصي دائما على اقتناء أحذية مصنوعة من الجلد الطبيعي، حيث إنها تسمح بتهوية القدم وامتصاص عرق القدمين وهو ما لا يتحقق مع الأحذية المصنوعة من الجلد الصناعي أو المخلوط.



عند اختيار الحذاء، اهتمي في المقام الأول بأن يكون مريحا لقدميك وأصابعك، ولا يتسبب في الضغط على أحد الاجزاء حيث إن تكرار هذا الضغط يؤدي للاصابة بالكالو مما يشوه منتظر قدميك.

ابتعدي عن اقتناء الأحذية ذات الكعب العالي لأنها تدفع جسمك للأمام اثناء المشي مما يؤثر على الشكل الطبيعي لوضع الجسم وهذا يعرضك للإصابة بألم الظهر وألم بكعبي القدمين.

احرصي كذلك على اقتناء جوارب مصنوعة من الياف طبيعية (القطن) لأنها تسمح بتهوية القدمين وامتصاص العرق وبالتالي تجنبك التعرض للاصابة بالفطريات (التينيا) التي تنشط في وجود العرق وسوء التهوية، كما تحفظ قدميك من انبعاث روائح كريهة بسبب تحلل العرق الزائد بالميكروبات.



حجر الخفاف للتخلص من خشونة جلد القدمين

استخدمي الجانب المستوى من حجر الخفاف في حك جلد القدمين من الجوانب ومن أسفل للتخلص من الجلد الزائد الخشن الذي قد يظهر نتيجة كثرة الاحتكاك.

كيف تقصين اظافرك؟

من أهم أسس العناية بصحة وجمال القدمين الاهتمام بتقليم الأظافر بطريقة صحيحة لا تؤذي الظفر.

فلكي تقلمي أظافرك بطريقة صحيحة لابد أن تقص الاظافر بشكل مستو أي يجب تجنب قص زوايا الظفر بعمق لأن ذلك يؤدي إلى نمو الظفر عند الزاوايا في اتجاه خاطئ بسبب الألم.

كما يجب كذلك تجنب قص الأظافر وهي مبتلة لأن ذلك يجعلها سهلة التقصف أو الكسر

سلوكيات:

كوني خلوقة تنالي ذكرا جميلا
الخلق الحسن يواز ي درجة الصلاة والصوم
فهل تعرفين قدرك عند الله!!
إذا أحببت أن تنصحي شخصا
أخبريه على انفراد حتى لا تحرجيه أمام الآخرين
لأنه سوف يكره أن يتعامل معك مرة أخرى إذا أحرجتيه أمام الآخرين
اسعي للخير يمينا ويسارا
بمساعدة الآخرين بالجهد والمال
ولتخلصي في نيتك
قومي به دون أن يعرف أحد ودون مقابل

منوعات

البيروني

ولد عام ٩٧٣ الميلادي وبين مولده ووفاته تغير الكثير من تاريخ علوم العالم ذلك أن هذا العالم ترك تراثا يتمثل في ١٥٠ كتابا تشمل علوم الفلك والرياضيات والأدب والجغرافيا والارصاد والفيزياء وعلوم السلالات البشرية وله كتاب مشهور (الاثار الباقية من القرون الخالية).

وللبيروني مئات الدراسات في شتى العلوم منها استفاد الغرب وتعلم واعترف بفضل علماء العرب والمسلمين في تقدم العلوم ويكفي الاعتراف بأنه أول من قاس محيط الكرة الأرضية وأول من أشار إلى دورانها حول الشمس قبل كويزفيكوس بمئات السنين برغم أن تاريخ العلوم في الغرب يتحدث عن كوير نيكوس ويتجاهل أول من فتح الطريق أمامه للوصول إلى هذا الاكتشاف.

سلامات :

قرصة النحلة المؤلمة لها فوائد!!



. قرصة النحلة تؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية وزيادة عدد كريات الدم الحمراء مما ينعكس على نشاط الجسم وحيويته.

. قرصة النحلة تقوم بتنشيط الخلايا العصبية الموجودة في الدماغ وذلك من خلال اشارات حسية تنتقل من مكان القرصة إلى الخلايا الحسية الموجودة أسفل الدماغ.

. إذا تعرض الجسم إلى أكثر من قرصة في الوقت ذاته فان ذلك من شأنه أن يؤدي إلى تليف الجلد وذلك في حالة كون جميع القرصات في مكان واحد، أما إذا كانت في عدة أماكن فان ذلك سوف يؤدي إلى تخثر الدم.

والمقصود بتليف الجلد هو أن الجلد يصبح أكثر مقاومة للبكتريا وأكثر تحملا لدرجات الحرارة المرتفعة.

والمقصود بتخثر الدم هو تكون طبقة من الدم تكون اقسى نوعا ما من الدم العادي مما يمنح الأوعية الدموية قدرة أكثر على مقارمة السموم.. وبالتالي مساعدة الكبد وتخفيف العبء عنها.

. عند قرصة النملة فانها تفرز كمية من اللعاب الايوني.. والغريب أن هذا اللعاب يقوم بحرق جميع الدهنيات الموجودة في العضو المقروص، مثلا، لو أن العضو المقروص هو الذراع فان اللعاب الموجود في مكان القرصة سوف ينتشر تدريجيا في كافة الذراع وبالتالي سوف يقوم بحرق ما نسبته ٩٩٪ من الدهنيات التي توجد في هذه الذراع.

قراءات :

كان هناك غابة جميلة يعيش سكانها في نظام ومحبة، ويتعاونون مع بعضهم البعض ويتجاورون في مودة واخاء، وفي يوم من الأيام خرجت الحيوانات تفتش عن طعامها في كل انحاء الغابة وتجد في سعيها في هدوء واطمئنان وإذا بصوت الأسد يزمجر في الغابة، ويملؤها رعبا، فخافت الحيوانات وتركت ما كانت تبحث عنه، وصار همها أن تتوارى عن أعين الأسد الغاضب والجائع.

وبينما كان الأسد يقفز من مكان لآخر بحثا عن طعام يسكت جوعه، وجد سلحفاة صغيرة لم تستطع الاختباء لأنها بطيئة الحركة، فأوقفها الأسد وقال لها: أليس في الغابة حيوان أكبر منك يسكت جوعي؟

فقالت السحلفاة: إنني يا سيدي الأسد مسكينة فجميع الحيوانات تستطيع الاختباء إذا داهمها خطر أما أنا فلا.

فقال لها الأسد: اسكتي أيها الصغيرة، ساكلك رغما عنك فانني لم أجد أرنبا أو غزالا، ووجدتك في طريقي فهل اتركك وأنا اتضور جوعا؟

فقالت السلحفاة: انك لن تشبع يا سيدي إذا أكلتني، بل على العكس سيتحرك الجوع فيك أكثر.

فصاح فيها الأسد: لن تستطيعي اقناعي، سآكلك يعني سآكلك. فردت عليه السلحفاة بأسى: رضيت بما قدره الله لي ولكن قبل أن تأكلني لي عندك رجاء.

فقال لها الأسد: ما هو؟



فاجابته السلحفاة: لا تعذبني قبل أكلي، فاني أرضي أن تدوسني بقديمك، أو أن تضربني بجذع شجرة ضخمة.. ولكني أرجوك ألا ترميني بهذا النهر.

فضحك الأسد وقال لها: سأفعل عكس ما طلبت مني، بل سأرميك أيتها المخلوق الحقير.. فتظاهرت السلحفاة بالبكاء والخوف، فأخذها الأسد ورمى بها في البهر، ولكن السلحفاة الذكية ما لبثت أن ضحكت وقالت للأسد: يالك من حيوان غبي ألا تعرف أنني أعيش في الماء ولا أخاف منه لأني أجيد السباحة.

ليس العبرة في ضخامة الأجسام وانما العبرة في فطنة العقول، وهكذا استطاعت السلحفاة أن تنجو من الأسد بفضل ذكائها.

مهارات :

حلى البسكويت



المقادير:

بسكويت شاي
حليب سائل
٢ علبة قشطة
٢ كيس دريم ويب
٦ بسكويت جالكسي

طريقة العمل:

قومي برص طبقتين من بسكويت الشاي في صينية متوسطة الحجم تبللينها بالحليب السائل.

بعد ذلك خذي زبدية وضعي فيها بسكويت الجالكسي واضيفي إليه علبة واحدة قشطة ذوبيها على النار في حمام مائي.

بعد أن تذوب وتمتزج مع بعضها اسكبيها فورا في الصينية (على طبقة البسكويت)

ثم ادخلي الصينية إلى الثلاجة حتى تتماسك جميع المكونات

. التقديم تقطع الوجبة مربعات صغيرة وتقدم وبالهناء والعافية.



اللاعب الضخم

تأليف: د. مصطفى محمد
رسوم: كمال برشومي

























أنت حقاً ابن جحا.. ومن شابه أباه فما ظلم.. وأنا أتوسم فيك كل خير ونجاح

هذا أملي يا والدي العزيز

ساعدني أرجوك.. ودلني على وسيلة تمكنني من طرق أبواب النجاح والحصول على اعجاب الناس.. في كل مكان؟!

انك تجعلني اتذكر أيام شبابي يا إبني يا حبيبي.. هيه.. أيام؟!



لقد كنت في مثل سنك أبهر الجميع بآرائي وأفكاري المدهشة وكنت محل إعجابهم!!

رائع جداً يا أبي الحبيب

أنا أيضا أريد أن أبحث عن ذاتي وأنجح في حياتي ولكن بطريقتي الخاصة...؟!

هذا هو أول طريق النجاح.. لأنك لا تريد أن تقلد أحداً بل تود أن تعتمد على نفسك

فعلاً... ولكن كيف أبداً... وماذا أفعل... هذه هي المشكلة النجاح؟

النجاح

الأفكار الجديدة

اعجاب الجماهير ودهشتهم؟

التفوق على الجميع؟

لقد وجدتها يابني؟

اذهب واقرأ الإعلان الذي وضعه الوالي عند باب الحارة.. وشق طريقك





انظروا ما هذا؟!

إنه مجنون؟!

لقد فعل ما لم يفعله أحد من قبل!!

ما هذا

يقولون انه فقد عقله مثل والده!!

ما هذا الاختراع الذي تركبه يا ابن جحا.. إنه صندوق متحرك

إنها سيارة يا جاهل وهي ستغنينا عن امتطاء الخيول

بيب

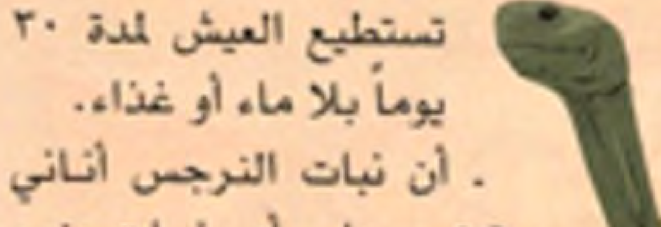
إنها تسير دون حصان يجرها ولها آلة تنبيه ومقاعد مريحة.. وطبعاً أنت لا تفهم شيئاً..

إذا كانت سيارة تدهشكم فماذا سوف يصيبكم إذا رأيتم الطائرة في القرن العشرين

الموسوعة

هل تعلم؟!

. أن ومضة البرق تصل الأرض خلال واحد بالألف من الثانية.
. أن طائر الخطاف هو أسرع طير في الدنيا وسرعته ٣٥٠ كلم في الساعة.
. أن السمك يظل يكبر وينمو حتى آخر يوم في عمره.
. أن السلحفاة تستطيع العيش لمدة ٣٠ يوماً بلا ماء أو غذاء.
. أن نبات النرجس أناني ويقضي على أي نبات ينمو حوله.



أرقام غريبة

. أصدرت جريدة نيويورك تايمز الأمريكية في عام ١٩٦٥م عددا خاصا هو الأكبر في العالم حيث بلغ عدد صفحاتها (٩٤٦) صفحة وقد بلغ وزنها (٢.٥) كيلو جرام.
. تمكن رجل استرالي عمره (٤٩) عاما من قطع مسافة (٢٨٩٦) كلم في مدة (٤٨) يوما وقد حمل معه قارورة ماء من المحيط الهادي وسكبها في المحيط الأطلسي.
. عدد اللغات المتداولة في العالم حوالي (٢٧٩٦) لغة أشهرها ٤٨ لغة في قارة أوروبا و١٣٥ لغة في آسيا و١١٨ لغة في افريقيا و١١٧ لغة في جزر المحيطات و٤٢٤ لغة في الأمريكتين.

أقوال لها معنى

خير للإنسان أن يكون كالسلحفاة في الطريق الصحيح من أن يكون غزالا في الطريق الخطأ.
. كثير من الناس يتلقون النصيحة وقليل منهم يعملون بها.
. المدرسة تعلم الناس الدروس ثم يأتي الامتحان والحياة تمتحن الناس ثم تعلمهم.
. العمل القليل أفضل ألف مرة من الكلام الكثير.

السمكة الشريرة

حادثة غريبة ونادرة جرت في (تايبيه) في الصين الوطنية، عندما اصطاد رجل بضع سمكات وعاد بها إلى منزله لإعداد وجبة شهية لعائلته وبينما تحلق حوله الأطفال وهو ينظف سمكاته قفزت احداها عاليا واستقرت في فم إحدى أطفاله وانزلقت إلى جوفها وخنقتها.
وقد تم نقل الطفلة إلى المستشفى سريعا لإخراج السمكة، وذكر مصدر طبي في المستشفى أن الطفلة وعمرها ثلاث سنوات خضعت لعملية جراحية دقيقة لإخراج السمكة واصلاح المريء الممزق وإجراء فتحة في الصدر لتنظيف المعدة وايصال الطعام للطفلة التي تعاني من صعوبة البلع.

أخبار سخيفة جدا

• اثبتت دراسة احصائية أوروبية أن الأشخاص الأكثر شراهة في الأكل هم الذين يقدمون لجرسون المطعم أقل اكرامية (بقشيش)!.
• كشفت دراسة علمية غريبة أن المرأة تتكلم يوميا أكثر ثلاث مرات من الرجل.
• جاء في دراسة أمريكية أجراها متحف التاريخ الطبيعي أن الصرصار الذكر ينام قبل الانثى
• ذكرت دراسة علمية اجراها باحث في كاليفورنيا أن الخنازير يتغير لونها تحت الشمس!
• أكدت دراسة جامعية رسمية أن السمك الذهبي يتذكر في الماء البارد أكثر من الدافئ.

حول العالم

جزيرة تبحث عن سكان

إنها جزيرة (كانا) الاسكوتلندية التي يبلغ عدد سكانها (١٥) نسمة فقط، ويوجد فيها (٢٤) منزلا معمورا أكثرها غير مأهول، وفيها مكتب بريد واحد، بالإضافة إلى مدرسة ابتدائية بها طالب واحد، وليس بها مستشفى أو محلات تجارية أو منشآت صناعية أو مراكز خدمات، ويحتاج السكان إلى ساعتين للوصول إلى أقرب مركز مدينة على شواطئ اسكوتلاندا لقضاء حاجاتهم الضرورية.
وقد أعلن مسؤولو الجزيرة عن حاجتهم إلى مجموعات بشرية للسكن والحياة معهم وأنهم تسلموا مجموعة طلبات من الراغبين في السكن والعيش في جزيرة كانا!!

أخبار الكترونية

بشرى للمكفوفين

بشر تقرير علمي المكفوفين بأمل جديد لاستعادة البصر. بإذن الله. عبر شريحة الكترونية مصنوعة من السيلكون تحل محل مقام العصب البصري التالف في شبكية العين.
ويوضح التقرير أن الباحث (كريمز غلول) في جامعة بنسلفانيا يعمل مع زميله الباحث (كوابينا بواهين) من جامعة ستانفورد ويقومان بابتكار شريحة تحوي مجسات ضوئية ودوائر الكترونية تؤدي وظيفة الأعصاب وتزرع داخل العين تماما.

وداعا للطبيب

توصل علماء من جامعتي ماساشوسيتس وهارفارد الأمريكيتين إلى اختراع آلة جديدة تساهم في وصف الدواء المناسب للمريض.
سميت الألة (خريطة الوصل) لانها ترشد الأطباء إلى الصلة بين المرض والدواء، وتبقى مهمة الأطباء هي أخذ عينات من خلايا المريض ومقارنتها مع خلايا شخص سليم وتقديم النتائج للآلة لاختيار الدواء.
ويتوقع العلماء أن يتطور استخدام الآلة ليشمل مجالات أوسع في علم الاحياء.

حكمة

راحة الجسم في قلة الطعام.
وراحة النفس في قلة الآثام.
وراحة القلب في قلة الاهتمام
وراحة اللسان في قلة الكلام.

من هنا.. وهناك!!

رسوم باهظة:

إحدى مدن الألعاب الترفيهية في أمريكا استغلت زحام عيد الهالوين لتعلن عن جائزة «مقرفة» لزبائنها الذين يرغبون في الدخول للتسلية، وشرط الدخول هو أن يأكل الزبون صرصاراً واحداً ثم يلعب حتى يتعب، والطريف في الأمر أن منظمة الرفق بالحيوان احتجت على مدينة الألعاب لأنها تعرض الصرصار المسكين للأذى والانقراض!!

النوم سلطان

أحد المراهقين الألمان احتفل مع أصدقائه حتى الفجر بمناسبة عيد ميلاد أحدهم، وخرج إلى بيت أهله عندما شعر بالنعاس، وبينما هو يعبر سكة القطار للوصول إلى بيته أحس بالتعب وعدم قدرته على مواصلة الطريق، فخلع سترته وتوسدها على سكة القطار غير مبال بالمخاطر، وفعلا.. مر القطار فوقه وهو يشخر فأبلغ السائق الشرطة بالحادث، فوجدوه حيا يرزق وأوصلوه إلى بيت أهله سالما.

مجلة الكلاب

شهد الوسط الإعلامي في فرنسا ولادة أحدث الصحف الأنيقة المخصصة (للكلاب فقط)، وتتضمن آخر ما توصلت إليه خطوط الموضة لعالم الكلاب، وتزامن صدور الصحيفة الجديدة مع إعلان سلسلة من المحال المتخصصة في مواد التجميل عن إنشاء قسم خاص للاكسسوارات والعطور المخصصة للقطط والكلاب، علما بأن الاحصاءات تشير إلى أن نصف الفرنسيين وأكثر يملكون حيوانات أليفة بينها ٨.٥ مليون كلب.





سيناريو :
عبدالرحمن محمد
رسوم : أديب





سأعرف الليلة ماذا يدور في الداخل










ما هذا
الصوت؟!
لقد نجحت
اصطادتك الآلات
فريسة
من؟ فضولي كيف
دخلت إلى هنا؟
آآآآآه أنا آسف. كنت
فقط أريد أن أعرف
ماذا تخفي عني
أبدا يا صديقي، لقد
كلفني أحد الأثرياء بأن
اخترع له أجهزة
مضادة للسرقة وقد
انتهيت منها
وكنت بحاجة إلى أن أجربها والحمد لله الذي جعل
فضولك يوفر علي تكاليف التجربة
آآآآخ
الجديد
الجيل

رحلة شعاع الشمس

بوركينا فاسو

أيها الأصدقاء الأعزاء.. رحلتنا لهذا الشهر إلى القارة السمراء إلى حيث الشمس والدفء، إلى بوركينا فاسو ومعناها أرض الناس الصالحين، هي دولة في غرب افريقيا تحيطها ست دول هي مالي والنيجر وبنين وتوغو وغانا وساحل العاج، وتبلغ مساحتها (٢٧٤) ألف كيلومتر تقريبا، وعدد سكانها حوالي (١٣,٥) مليون نسمة، وعاصمتها (اوجادوجو)، وهي من دول الصحراء الكبرى الافريقية، فقيرة الموارد يعتمد اقتصادها على الزراعة، وأهم محاصيلها: القطن والذرة والفول السوداني والدخن، وتعتمد على تربية المواشي كالأبقار والماعز والغنم.

خضعت بوركينا فاسو للاستعمار الفرنسي لفترة طويلة وكان اسمها فولتا العليا، ثم حصلت على استقلالها عام ١٩٦٠م، وتبلغ نسبة المسلمين فيها ٦٠٪ من سكانها.

أهم المدن في بوركينا فاسو هي: كودوجو ـ بوبوديه لاسو ـ جاوا.. والدولة متنوعة التضاريس ففيها الجبال والهضاب والسهول والأودية وتنتشر فيها الأودية النهرية والمستنقعات، وتكثر فيها ذبابة (تسي تسي)، وتغطي الأعشاب والشجيرات الرعوية مساحات كبيرة منها.

لعبة الكلمات

سهيل مشوح

الفحل

حين تأهب والدي لزيارة جدي في نهاية الأسبوع، طلبنا منه أن يصطحبنا معه لنستمتع بأحاديثه المشوقة، ووعدناه بأن نكون هادئين ومهذبين، فوافق على طلبنا.

في بيت جدي وجدنا عنده بعض الضيوف والأقارب، وكان الحديث يدور عن الحرب والشعر وأيام زمان، وبعد أن جلسنا تابع أحد الحضور حديثه، فقال: وكان الرجل من فحول الشعر..

سألت جدي: ماذا يعني الرجل بفحول الشعر؟!

أجابني: الفحل الذكر من كل حيوان وجمعها فحول وأفحل وفحال، وفحل فحيل كريم، وذكر النخل كالفحال وجمعها فحاحيل، والفحل سهيل لأنه يعتزل النجوم، واستفحل الأمر يعني تفاقم، وتفحل تشبه بالفحل، وفحول الشعر هم الغالبون بالهجاء من هجاهم، وكل من عارض شاعراً، والمتفحل في الشجر هو الذي لا يحمل ولا يثمر.

كل شهر حكاية

السمكة الصغيرة والبلبل



بينما كان صبي صغير يسبح مع والده في البحر رأى سمكة صغيرة أمسكها بيده الصغيرة وخرج يركض إلى أمه لترى كيف استطاع أن يمسك بالسمكة، فرحت الأم واعطت ابنها اناء صغيرا وقالت له ضع السمكة فيه واملأه بالماء حتى لا تموت السمكة.

كان الإناء الذي وضعت فيه السمكة صغيرا جدا.. كانت قبل فترة قصيرة في البحر الواسع الشاسع الذي لا يحد، ووجدت نفسها فجأة في مكان لا يكاد يتسع لحركتها، ولسوء حظها فقد نسيها الصبي هكذا على الشاطئ ومضى مع أهله.. كانت السمكة حزينة مهمومة تبحث عن أي طريقة للعودة إلى البحر فلا تجد.. حاولت القفز ففشلت، دارت بسرعة وحاولت الخروج، فارتطمت بطرف الإناء الصلب.

كان البلبل يرقبها ولا يعرف لماذا تدور وتقفز هكذا، اقترب من الإناء وقال:

ـ ما بك أيتها السمكة، أما تعبت من كل هذا الدوران والقفز؟

قالت بألم:

ـ ألا ترى المصيبة التي اصابتني؟

قال البلبل دون أن يفهم شيئا:

ـ مصيبة!! أي مصيبة.. أنت تلعبين وتقولين مصيبة؟

ـ سامحك الله ألعب وأنا في هذه الحال، ألعب وأنا بعيدة عن البحر، ألعب وقد تركني الصبي في هذا الإناء ومضى هكذا دون أن يشعر بعذابي..!!.. كيف ألعب وأنا دون طعام كيف ألعب وأنا سأموت بعد حين إذا بقيت بعيدة عن البحر؟

قال البلبل:

ـ أنا آسف.. فعلا لم انتبه.. رأيت إناء جميلا وسمكة تتحرك وتدور، فظننت أنك ترقصين فرحا..

ـ نعم... كالطير يرقص مذبوحا من الألم!!..

قال البلبل:

ـ على كل ماذا نستطيع أن نفعل.. اتمنى أن استطيع الوصول إليك، لكن كما ترين مدخل الإناء ضيق والماء الذي فيه قليل، وأنت أكبر حجماً مني، كيف أصل إليك؟ ثم كيف احملك؟

قالت السمكة:

ـ انني في حيرة من أمري.. لا ادري ماذا أفعل! أحب الحرية، أريد أن اعود إلى البحر الحبيب، هناك سأسبح كما أريد، انتقل من مكان إلى مكان كما أشاء..

قال البلبل:

ـ سأحاول مساعدتك، انتظري وسأعود بعد قليل..

طار البلبل مبتعدا، حتى التقى بجماعة من الحمام، طلب البلبل منها أن تساعده في إنقاذ السمكة التي تريد الخروج من السجن الذي وضعها فيه الصبي ورحل.. وافقت جماعة الحمام، وطارت نحو الإناء وحملته، ثم تركته يقع في البحر.. كانت فرحة السمكة لا تقدر بثمن وهي تخرج سابحة إلى بحرها الحبيب.. قفزت على وجه الماء وصاحت بسرور:

شكراً لكم جميعاً على ما قمتم به.. شكراً لك أيها البلبل الصديق..

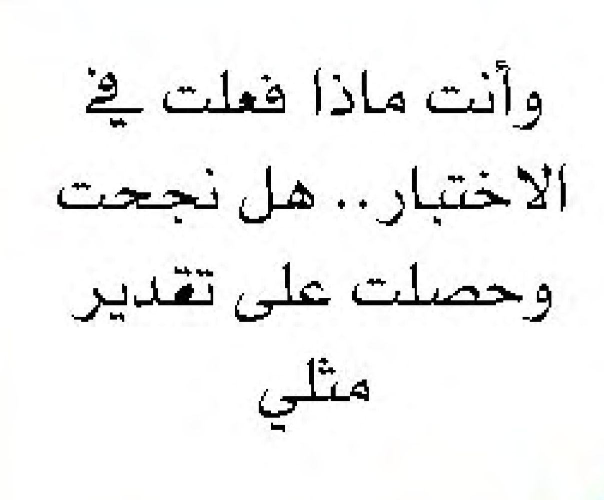
وغطست في الماء وهي تغني أجمل الأناشيد.. كانت تملك من السعادة بحريتها ما لا يقدر بثمن..



أبو الكباتن

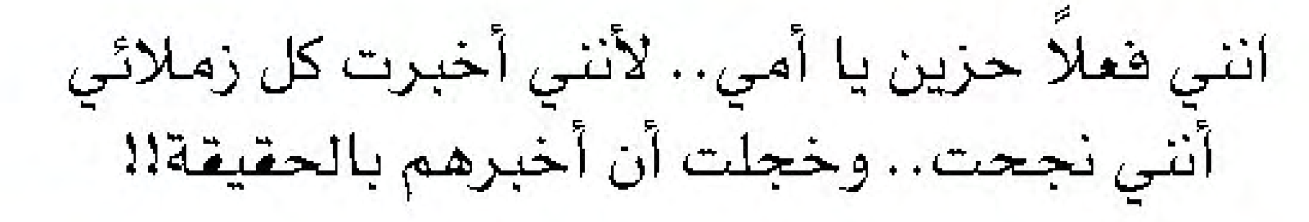

ألو.. أهلا يا صديقي
اني فعلاً نجحت وأنا من الأوائل


مرحباً يا صديقي طبعاً
أنا من الناجحين

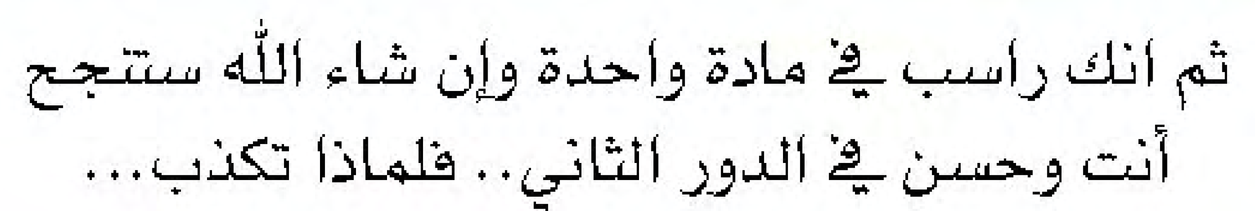

وأنت ماذا فعلت في الاختبار.. هل نجحت وحصلت على تقدير مثلي


لم أ نجح وإن شاء الله سأنجح في الدور الثاني




انني فعلاً حزين يا أمي.. لأنني أخبرت كل زملائي
أنني نجحت.. وخجلت أن أخبرهم بالحقيقة!!


ان صديقك حسن أجرأ منك فلماذا لم تخبرهم بالحقيقة


ثم انك راسب في مادة واحدة وإن شاء الله ستنجح
أنت وحسن في الدور الثاني.. فلماذا تكذب...


معك حق يا والدتي...
فالصدق منجي.. وإن شاء الله سننجح كلنا